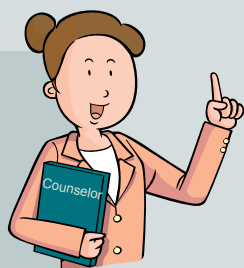


Родители



Декабрь 2010, Первый выпуск

Сохраните звание «родителей» даже если



Совет консультанта

С увеличением числа разведенных семей в последнее время, разводящиеся пары, претерпевая тяжелые времена, пытаются начать все заново и, в особенности, пары с несовершеннолетними детьми чувствуют беспокойство относительно того, смогут ли они воспитывать своих детей и после развода как матери и отцы.



Мнение судьи

Разводящиеся пары, имеющие несовершеннолетних детей, должны решить путем консультаций вопросы опеки над детьми, независимо от того, происходит развод по соглашению сторон или по решению суда. (См. статьи 837 и 843 Гражданского Кодекса соответственно). А именно, интересы детей, включая их благополучие, должны быть приоритетными вопросами родителей как юридическая норма, на основании которой родители принимают решения.



Совет доктора

Дети в разведенных семьях, как правило, переживают большую боль и страдания, проявляют иное проблемное поведение, а также повторяют цикл разводов в зрелом возрасте, как и их родители.

Это не результат развода как такового, но результат негативного поведения ссорящихся родителей в процессе развода.

Поэтому, если разводящиеся родители контролируют свои эмоции и уделяют первостепенное внимание своим детям, выражая свою любовь и внимание за счет непрерывного общения со своими детьми, дети вырастут здоровыми и сильными.

Эта брошюра содержит рекомендации, касающиеся несовершеннолетних детей, которые должны знать разводящиеся пары. Обратите внимание на то, что информация в данной брошюре не распространяется на семьи с такими проблемами, как насилие в семье, жестокое обращение с детьми и т.д. при условии уголовного расследования, или семьи с чрезвычайными проблемами, такими как наркомания, психические заболевания и т. д.

Учитывая, что характеристики поведения, описанные в этой брошюре, могут варьироваться в зависимости от реакции детей на развод родителей, то рекомендуется проконсультироваться с профессионалами, когда дети проявляют любое проблемное поведение.

пара как муж и жена распадается

■ Родитель с родительскими правами и правом опеки

Наилучшим интересам детей служит правовой принцип, согласно которому родитель будет определяться путем выбора того, кто лучше подготовлен к опеке над детьми. В случае отсутствия каких-либо чрезвычайных причин, родителю также будет присвоено родительское право. Это в значительной степени объясняется тем, что для детей возникают существенные неудобства в случае, если родитель-опекун не имеет родительских прав. Более того, не рекомендуется, чтобы план опеки над детьми предполагал разделение детей, то есть братьев и сестер между разводящимися родителями, так как разделение детей нанесет еще один удар по детям, уже страдающим от родительского развода.

■ Алименты

Алименты необходимы для существования, развития и воспитания детей. Отдельно проживающий родитель берет на себя обязательство по оплате алиментов, независимо ни от каких обстоятельств и отвечает по обязательствам добросовестно, насколько позволяют экономические условия.

■ Право посещения ребенка

Детям нужны и мать и отец.

Изолирование от одного из родителей вредит физическому, эмоциональному и личностному развитию детей.

Посещение является признанным правом как родителей, так и детей.

Таким образом, родитель-опекун по закону обязан разрешать детям встречаться с отдельно проживающим родителем достаточно и регулярно





Бу~ ух~ Это страшно.



© happy song - le Rim

Поведенческие характеристики малышей и младенцев, как реакция на развод родителей

- Большой страх и тревога
- Отставание в развитии
- Инволюционное развитие (регрессия)

“С разбитым сердцем, даже если они слишком малы, чтобы выразить свои чувства”

Они ничего не знают, потому что они малыши и младенцы?

С нашим малышом все хорошо потому, что у него кроткий характер?

Нет!

Так как дети моложе, они более чувствительны к напряженности и конфликтам вокруг них.

Если мать и отец вступают в серьезную драку или если один из родителей внезапно исчезает, дети испытывают большой страх и тревогу.

Кроме того, если ребенка воспитывает родитель, испытывающий стресс от развода, чувствуя гнев или депрессию, этот ребенок может начать медленнее реагировать на стимуляцию, показывает признаки отставания развития и регресса.



Совет консультанта

Родителям советуют сделать все возможное, чтобы оставаться эмоционально стабильными, не пренебрегать детьми из-за эмоций, таких как стресс, гнев и депрессия.

Ласково прикасайтесь к вашим детям и говорите с ними, чтобы они чувствовали любовь и участие родителей.

Если малыши и младенцы образуют эмоциональную привязанность и стабильные отношения с первичным попечителем, они в зрелом возрасте способны устанавливать и поддерживать здоровые отношения с другими людьми и миром.

Так как дети маленькие, изоляция от одного из родителей наносит более серьезный ущерб детям в становлении характера. По этой причине не рекомендуется принятие договоренности встречаться с малышами и младенцами "только после того как они вырастут".



Совет доктора

Родителям рекомендуется обсуждать друг с другом, чтобы разработать план посещений, который позволит детям встречаться с отдельно проживающим родителем достаточно и регулярно.

Проживающий отдельно родитель должен взять на себя обязательство оплачивать расходы по содержанию ребенка.

Не рекомендуется для детей младшего возраста, то есть малышей и младенцев, проживание в течение нескольких дней с матерью и нескольких дней с отцом. Рекомендуемый подход состоит в определении родителя в качестве первичного попечителя, и позволять отдельно проживающему родителю осуществлять регулярные и частые посещения детей в течение короткого периода времени, не нарушая привычный ритм жизни и принимать участие в основных мероприятиях по уходу, таким как питание, одевание, купание и укладывание ребенка спать.



Мнение судьи



Что случится со мной?

Поведенческие характеристики детей-дошкольников как реакция в ответ на развод родителей

- Чувство вины
- Страх
- Злость, направленная на родителей
- Плаксивость
- Расстройства сна или питания (отказ от пищи)
- Инволюционное развитие (регрессия)

“Это моя вина... Что будет со мной?”

Дети дошкольного возраста испытывают чувство вины относительно развода родителей: «Мама и папа разводятся по моей вине».

В дополнение к этому, их одолевает страх: «Папа ушел, и теперь мама может отказаться от меня».

Если один из родителей внезапно исчезает из жизни ребенка, для этого ребенка это явление как стихийное бедствие. Родителям советуют объяснить свое решение развестись простыми словами на уровне ребенка.



Совет доктора

“Не вините себя за родительский развод. Это не ваша вина”.

“Хотя мама и папа развелись, мы всегда будем с вами, когда вы нуждаетесь в нас”.

“Вы всегда будете чувствовать любовь и заботу, независимо от родительского развода”.

Повторяйте вышеуказанные выражения до тех пор, пока дети полностью не примут эту информацию в душе.

Кроме того, спрашивайте детей о том, что они чувствуют, чтобы помочь им избавиться от чувства гнева и страха.

Так как дети моложе, приложите все усилия, чтобы путем консультаций разработать план посещений, который позволит организовать регулярные и частые встречи между детьми и отдельно проживающим родителем.

Отдельно проживающий родитель должен взять на себя обязательство оплачивать опеку над детьми.

Любое изменение права опеки и родительских прав может быть сделано путем обсуждений между родителями в соответствии с юридическим принципом приоритетности интересов детей.



Мнение судьи

Можно и рекомендуется создать механизм посещений, который позволяет отдельно проживающему родителю брать ребенка в свой дом и оставаться вместе на ночь.

Рекомендуется встречаться с детьми на дому у родителя или дома у отдельно проживающего родителя, а не встречаться с детьми на улицах или в крупных супермаркетах.

Будьте внимательны к чувствам детей так, чтобы дети чувствовали себя комфортно при встрече с отдельно проживающим родителем, а также по возвращении к родителю-опекуну. В противном случае дети становятся скрытными или говорят ложь.

Кроме того, отдельно проживающему родителю во время встречи с детьми после долгой разлуки рекомендуется кормить, купать, одевать их и укладывать спать, а не водить их в веселое место или покупать им дорогой подарок.



Совет консультанта



Когда придет папа?



© happyEonj • Y. Kim

Поведенческие характеристики детей—школьников младших классов как реакция в ответ на развод родителей

- Ожидание примирения родителей
- Трудности в школьной жизни
- Тревога, воровство, ложь, побеги из дома, выражение гнева против родителей

“Папа и мама помирятся...”

Даже если дети понимают родительский развод, тем не менее, они сильно надеются и даже фантазируют по поводу примирения своих родителей. Соответственно, второй брак родителей может вызвать большее уныние и разочарование для детей.

С одной стороны, дети в начальной школе могут испытывать трудности в учебе или в отношениях со сверстниками и, хуже того, они могут заболеть из-за переживаний по поводу их родителей и самих себя.

С другой стороны, дети могут преждевременно повзрослеть и действовать как взрослые, защищая и утешая родителей.

Подчеркните, что детей будут любить и заботиться о них, как и прежде, как отец, так и мать независимо от развода и после него.

Спросите детей: «Как вы себя чувствуете?», а не: «С каким родителем вы предпочитаете жить?» или: «Что вы думаете о родительском разводе?» для того, чтобы помочь им лучше справиться с чувствами гнева и тревоги.

Если родитель перед детьми критикует или делает негативные высказывания по отношению к отдельно проживающему родителю, дети, как правило, принимают сторону родителя-опекуна и ненавидят отдельно проживающего родителя и даже пытаются прекратить отношения с ним. Это нанесет вред развитию характера детей.



Совет консультанта

Помогите детям развить позитивный настрой по отношению к отдельно проживающему родителю.

Объясните мягко, но твердо, что иллюзия ребенка о примирении разведенных родителей не осуществится в реальности.

Расскажите детям о ваших романтических отношениях с другим лицом, нежели бывший (ая) супруг (а) благоразумно и осторожно, учитывая чувства детей.



Совет доктора

Родители должны решить, что родительские права и право опеки должны быть предоставлены родителю, который наиболее способен заботиться о детях в их школьной жизни, разработав путем обсуждений план посещений для отдельно проживающего родителя, чтобы он проводил достаточно времени с детьми.

Далее планы опеки над детьми должны быть распланированы справедливо между родителями в отношении дней рождений, национальных праздников, школьных каникул, юбилеев и т.д.

Учитывая растущие расходы ребенка с течением времени в связи с получением образования, проживающий отдельно родитель должен оплачивать опеку над детьми и делать дополнительные взносы, если это возможно и в зависимости от его финансовых обстоятельств.



Мнение судьи

Я выгляжу действительно хорошо?



©happy Bong + Ye Bin

Поведенческие характеристики подростков как реакция в ответ на развод родителей

- непослушание
- понижение успеваемости в школе
- отказ посещать школу
- депрессия
- побеги из дома
- попытки суицида

“Я сделаю по-своему!”

Учитывая, что подростковый возраст является периодом всплывающих эмоциональных изменений, подростки с разводящимися родителями, как правило, имеют проблемы с учебой, становятся непослушными или переживают депрессию, и что еще хуже, пытаются совершить самоубийство.

С другой стороны, подростки с разведенными родителями могут слишком рано повзрослеть, заполняя эмоциональный вакуум отсутствующего родителя, или учиться прилежно в школе, как примерный ученик, или взять на себя все домашние дела и так далее.



Совет доктора

Подростковый возраст является периодом непосредственно предшествующим взрослой жизни. Виды эмоций и разрешение конфликтов, которые видят подростки в ходе родительского развода имеют огромное действие не только в подростковом возрасте, но и в зрелом возрасте. Родителям рекомендуется прилагать усилия для поддержания ласковых и доверительных отношений с детьми, прежде всего потому, что в зависимости от характера этих отношений, дети могут быть в состоянии сформировать зрелые и счастливые отношения с противоположным полом, или, наоборот, они могут повторить цикл развода, как их родители. И отец и мать вместе поговорите с детьми о разводе.

Даже если дети критикуют родителей за развод или становятся агрессивными по отношению к родительскому разводу, родители должны прислушиваться к ним и принять их. Кроме того, рекомендуется привлекать детей в семейные обсуждения по разводу, чтобы дети не чувствовали себя жертвами.

При определении того, кто из родителей будет родителем-опекуном, косвенно определите с которым из родителей дети предпочитают жить и уважайте их предпочтения.

Даже если ваш ребенок не выбирает вас, не расстраивайтесь по этому поводу. Сами родители подталкивают ребенка сделать выбор между двумя родителями.

Разговаривайте с детьми как можно больше в обычные времена, независимо от того, живете ли вы вместе с ними.

Путешествуйте с детьми во время каникул.

Хотя вы и являетесь отдельно проживающим родителем, если ваши дети любят и доверяют вам, они в один прекрасный день обратятся к Вам, чтобы обсудить их карьерный путь или какие-либо проблемы в отношениях с противоположным полом.

Отдельно проживающие родители должны нести ответственность за опеку над детьми и оплачивать ее до достижения детьми совершеннолетия.

Помните, что вы являетесь родителем, даже если у вашего ребенка хороший характер, кроткий или преждевременно повзрослевший.

Не пытайтесь зависеть от детей или утешиться ими.

Возьмите на себя роль родителя и не перекладывайте на детей бремя принятия родительской роли.

В ту же минуту ваши дети познают невинность детей одного возраста.



Совет консультанта

Развиваются гибкость и приспособляемость.

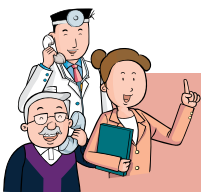
Дети в разведенных семьях становятся более сострадательными и понимающими по отношению к другим людям, при условии, что эти дети растут в отношениях любви со своими родителями.

В дополнение к этому, дети в разведенных семьях ведут себя хорошо, так как они хорошо уживаются с другими людьми и могут быть адаптированы к реальности.

Говорят, по этим причинам улучшается «приспособляемость и гибкость» детей.

Как никогда до этого,
говорите с детьми,
заботьтесь о них и любите их!





Ради наших детей учтите следующее!

Не ругайтесь с матерью (или отцом) детей

Даже если супруг допустил ошибку, неважно насколько ужасную, этот вопрос остается только между супругами.

Супруг, который допустил ошибку, до сих пор является родителем, важным для детей.

Чувство тревоги, гнева и разочарования, полученные от «ссор между родителями» оказывают неблагоприятное воздействие на жизнь детей.

Попробуйте достичь "мирного" развода. Супруги являются партнерами по воспитанию драгоценных детей даже после развода.

И мать и отец вместе объясняют детям текущую ситуацию и развод

Объясните легко на детском уровне, так чтобы родительский развод не стал полной неожиданностью для детей. Скажите детям: "Это не ваша вина, что мама и папа разводятся". Спросите детей, что они чувствуют, чтобы помочь им раскрыть свои чувства и эмоции.

Отвечайте на любой вопрос правдиво и неоднократно, в случае необходимости, например, о планах после развода и т.д.

Часто говорите детям "Я люблю тебя"

"Развод между матерью и отцом не ваша вина".

"Мать и отец, несмотря на развод, будут всегда с вами, когда вы в нас нуждаетесь".

Говорите часто и неоднократно "Вы всегда будете любимы, и о вас всегда будут заботиться".

Встречайтесь и общайтесь с детьми как можно чаще, даже если отдельно проживающий родитель не может жить с детьми.

Развод пары не должен привести к расставанию с детьми.

Детям нужны и отец и мать.

Особенно помните о том, что изоляция от одного из родителей нанесет неисправимый вред развитию характера детей.

Так как дети моложе, необходимы более частые и регулярные родительские посещения.

Родитель-опекун делает все, чтобы дети чувствовали себя комфортно во время встреч с отдельно проживающим родителем, с которым они не живут вместе.

Если дети находятся между враждующими родителями и постоянно переезжают от одного к другому, в худшем случае это может привести к другим психологическим проблемам для этих детей.

Только тогда, когда дети чувствуют, что их родители дружелюбно относятся друг другу, они могут перемещаться между родителями комфортно и свободно и понять прелесть своего возраста.

Будьте внимательны к детям, чтобы они не стали скрытными или не стали лгать.

Измените свой тип мышления, что «мои дети в порядке»

Проще говоря, проблемы скрываются на поверхности. Развод гораздо труднее для детей, чем родителей.

Якобы рано повзрослевший и образцовый ребенок может потерпеть неудачу в браке в зрелом возрасте.

Внимательно следите за эмоциями и поведением ваших детей и будьте внимательны.

Чаще чем до этого говорите с детьми, заботьтесь о них и любите их.

“Отнеситесь к этому серьезно ради наших детей”



Далее идет список, который должны соблюдать готовящиеся к разводу родители. Отметьте то, что вы делаете на данный момент. Это свидетельствует об уровне вашей работы для того, чтобы помочь своим детям адаптироваться к новым обстоятельствам. Кроме того, отметьте отдельно то, что вы хотите сделать.

- Я ясно объясню моим детям: "Ты не несешь ответственности за родительский развод".
 - Я не говорю о моей/ем супруге негативно или зло при моих детях.
 - Я перестаю говорить сам/а, если я не могу говорить позитивно.
 - Я стараюсь не ругаться со своим/ей супругом/ой при детях.
-
- Я прилагаю все усилия, чтобы провести время с каждым ребенком.
 - Я говорю своим детям, что любить их отца (мать) - нормально,
 - Я не сравниваю детей со своим бывшим мужем (бывшей женой), даже если дети унаследовали от экс-супруга (и) что-то, что я ненавижу.
-
- Что касается симптомов детей, таких как тревога, страх и конфликты, я не перекладываю ответственность на моего бывшего супруга/у и не виню моего бывшего (ую) супруга (у).
 - Я помогаю моим детям не чувствовать себя опально из-за родительского развода.
 - Я интересуюсь школьной жизнью детей
-
- Я делаю все, чтобы жизнь моих детей не менялась резко и сразу.
 - Я занимаюсь хозяйством так, чтобы мои дети не чувствовали отсутствие матери (или отца).
 - Я не задаю вопросов прямо или косвенно, например, о том, с кем из родителей предпочитают жить мои дети или которого из родителей они любят больше.
 - Я помогаю моим детям участвовать в повседневной деятельности.
-
- Я стараюсь контролировать свои личные чувства как можно больше, чтобы предотвратить моих детей от взрослого поведения, не подходящего для детей его возраста.
 - Я стараюсь не заставлять моих детей соответствовать моим стандартам, применимым ко взрослым.
 - Я всегда помню о том, что развод сам по себе не обязательно делает меня неудачником в жизни.

“Теперь создайте план опеки над детьми ради наших детей!”

1 Родитель с родительскими правами и правом опеки

- ↳ Какой из родителей является лучшим первичным попечителем, воспитывающим и проживающим с детьми?
- Расставьте приоритеты в интересах детей, то есть, благополучия и стабильности в их жизни, в противовес алчности и удобству родителей.
 - Учитывайте следующее: который из родителей может обеспечить более стабильные условия для опеки над детьми и более последовательную позицию в воспитании детей.
 - «Совместная опека» может быть возможна, если достигим мирный развод.

2 Посещения детей

- ↳ Каков лучший механизм посещения для отдельно проживающего родителя? Когда? Где? Как?
- Разработайте подробный механизм посещений, такой как график, место, способ и т.д., который бы обеспечивал регулярные родительские посещения в комфортных условиях.
 - Разработайте подробные планы для таких мероприятий, как дни рождения, национальные праздники, отпуск, каникулы и т.д.
 - Взгляните в стадии развития детей, учитывайте график и выполняйте обещания, данные детям.
 - Используйте планировщика опеки над детьми, которые могут способствовать лучшему общению и пониманию ситуации в отношении родительских посещений детей.

3 Алименты

- ↳ Сколько должен платить отдельно проживающий родитель? Как?
- Помните, что алименты полностью направлены на интересы ребенка, а не на поддержку супруга/и.
 - Достигните конкретных договоренностей о сумме и способе оплаты, а затем сделайте все возможное, чтобы регулярно оплачивать алименты.
 - Не мешайте отдельно проживающему родителю встречаться с ребенком по причине неуплаты алиментов.

Составили ли Вы план, прежде всего исходя из приоритетов наилучших интересов ребенка, в том числе его благополучия?

Консультировались ли вы со своим бывшим (ей) супругом (ой) при разработке плана?



Мы решительно поддерживаем тех, кто стремится отстаивать звание «родителя» и побуждаем их обратиться за консультацией к специалистам, если у них возникают проблемы в этом процессе.





Эта брошюра была издана Объединенным исследовательским обществом по вопросам образования родителей (Parents Education Joint Research Society) - ассоциации общегосударственных судей, должностных лиц по выяснению семейных обстоятельств и внешних специалистов. Любое копирование или распространение этой брошюры запрещено без предварительного разрешения Объединенного исследовательского общества по вопросам образования родителей.