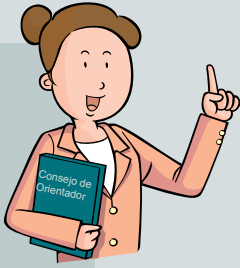


Los Padres



diciembre de 2010, primera edición

Aunque ya no formen un matrimonio, deberán



Hoy en día va cada en aumento vez más el número de familias divorciadas, y los matrimonios que se acercan al divorcio pasando por un proceso difícil se esfuerzan para construir una nueva vida y, en el caso de tener hijos menores de edad, tienden a preocuparse si podrán criar bien a sus hijos bajo los nombres de madre y padre inclusive después del divorcio.



Los matrimonios que tengan hijos menores de edad deberán ponerse de acuerdo para decidir sobre lo relacionado con la crianza de los hijos, ya sea el divorcio de común acuerdo o por juicio. (Artículo 837, Artículo 843 de la Ley Civil) El criterio para determinar los asuntos de la crianza debe ser la felicidad y el beneficio de los hijos y no debe depender de la comodidad o de la codicia de los padres.



Los hijos de familias divorciadas suelen sufrir muchos dolores y dificultades, presentan conductas problemáticas y tienden a repetir el divorcio al ser adultos. Esto no es influencia del 'divorcio' en sí, sino que es el resultado negativo del proceso del divorcio en el que sus padres se pelean y se separan. Si los padres controlan sus sentimientos y dan suficiente amor e interés a sus hijos, pensando primero en ellos durante el proceso del divorcio, los hijos podrán crecer mucho mejor.

Este libro trata con **las instrucciones para los padres divorciados sobre los hijos menores de edad** y no corresponde a casos de problemáticas penales tales como violencia familiar o abuso de menores, ni casos de problemáticas especiales tales como el consumo de drogas o enfermedades mentales.

Además, como puede haber diferencias personales en las características de las acciones de los hijos con respecto al divorcio de sus padres tratadas en este libro, deberán consultar con un especialista en cuanto se detecten conductas problemáticas.

defender el nombre de **'los padres'**.

■ La persona con derechos paternos y responsable de crianza

Después de decidir cuál de los dos padres será el más adecuado para ser el responsable de crianza de los hijos, teniendo como criterio el bienestar de los hijos, se deberá considerar a la persona con derechos paternos como el responsable de crianza si no hay ninguna situación en particular. (en caso de que el responsable de crianza no tenga derechos paternos, los hijos podrían sufrir grandes incomodidades). Además, se recomienda abstenerse de determinar la persona responsable de crianza dividiendo a los hermanos.

Esto podrá lastimar a los hijos dos veces.

■ Los gastos de la crianza

Obviamente se tienen gastos de la crianza para supervivencia, crecimiento y educación de los hijos.

El padre o la madre no responsable de la crianza deberá tomar la decisión de proveer los gastos y deberá realizarla según las circunstancias y con todo esmero en cualquier caso.

■ Derecho de régimen de visitas

El hijo necesita tanto de la madre como del padre.

En caso de que el hijo pierda comunicación con cualquiera de los padres, no podrá crecer correctamente en su aspecto físico, psicológico y mental.

El derecho de régimen de visitas es un derecho que se reconoce tanto para los padres como para los hijos. Por eso, la persona responsable de la crianza tiene la obligación legal de contemplar la posibilidad de que los hijos se encuentren con el padre o la madre no responsable de la crianza de manera suficiente y estable.





Uy~ Tengo miedo



Características de las conductas de los infantes con respecto al divorcio de sus padres

- Miedo e inestabilidad intensos
- Retraso del crecimiento
- Regresión

“No pueden expresarse pero les duele mucho el corazón”

¿Piensan que su bebé no se da cuenta nada porque todavía es pequeño?

¿Dicen que no hay problema porque su bebé es tranquilo? No es verdad.

Al ser más pequeños,

los bebés son mucho más sensibles a la tensión y los conflictos del ambiente.

Cuando la madre y el padre se pelean fuertemente o uno de ellos desaparece de repente,

el bebé tiende a rodearse de miedo e inestabilidad intensos.

Además, en caso de que los padres estén llenos de enojo o depresión por el estrés del divorcio, al cuidar al bebé, éste podría reaccionar a los estímulos con lentitud o su crecimiento podrá retrasarse o regresionar.



Counselor

Los padres deberán esforzarse lo más posible con su propia estabilidad psicológica con el fin de no dejar solo al bebé debido al estrés, enojo o depresión.

Deberán hacer sentir al bebé amor e interés suficientes por medio de contactos físicos y conversaciones.

Al formar una relación de apego entre el infante y el principal responsable de crianza,

Éste podrá mantener relaciones deseables con otras personas o con el mundo aun siendo adulto.

Al ser más pequeño, la desconexión de cualquiera de los padres podrá causar una seria discapacidad mental durante el proceso de crecimiento del bebé,

por lo cual deberán olvidarse de la idea de ‘encontrarse cuando el bebé crezca’.



Consejo médico

Deberán ponerse de acuerdo en el régimen de visitas

para que el bebé pueda encontrarse con el padre no responsable de la crianza

de manera suficiente y estable.

El padre no responsable de la crianza deberá prometer la provisión de los gastos de crianza sin duda alguna.



Fallo de juez

La madre y el padre no deberán llevarse al bebé unos días cada uno como si se dividieran y se turnaran la posesión del mismo.

De ser posible, se recomienda que se determine el principal responsable de crianza y que el padre no responsable de la crianza realice las acciones básicas de crianza por medio de visitas regulares, frecuentes y cortas para alimentar, vestir y bañar al bebé con el objetivo de no romper el ritmo de vida tranquilo y estable del infante.



¿Qué me pasará a mí?



Características de las conductas de los niños preescolares con respecto al divorcio de sus padres

- Cargo de conciencia
- Miedo
- Expresión de enojo hacia los padres
- Lloriqueo
- Problemas de sueño y alimentación
- Regresión

“Es por mi culpa... ¿Qué me pasará a mí?”

Los niños preescolares tienen sentimientos intensos con respecto al divorcio de sus padres, la carga de conciencia de ‘mis padres se divorcian por mi culpa’. O también tienden a rodearse del temor de ‘como papá se fue, mamá también me abandonará’.

El hecho de que uno de los padres desaparece de repente equivale a un cataclismo para el niño. Deberán explicarte la decisión del divorcio de los padres bajando a su nivel.



“El divorcio de mamá y papá no es por tu culpa.”
“Aunque mamá y papa nos divorciemos,
los dos vamos a estar junto a ti cada vez que nos necesites.”
“Vamos a amarte y cuidarte tal como ahora.”

Deberán decírselo repetidamente hasta que el niño lo perciba bien. También deberán preguntarle sus sentimientos para que el niño pueda expresar el enojo y el miedo que está sintiendo.

Al ser más pequeño, deberán ponerse de acuerdo con respecto al régimen de visitas para que el niño pueda encontrarse con el padre no custodio con regularidad y con frecuencia.

El padre no custodio deberá prometer la provisión de los gastos de crianza sin ninguna duda.

La modificación de la persona con derechos paternos y responsable de crianza será posible por medio del acuerdo de ambos padres que consideren como prioridad el bienestar de los hijos.



Es posible y también se recomienda el régimen de visitas con la posibilidad de que el padre no custodio lleve al hijo para alojarse.

En lugar de ir a lugares como calles o centros comerciales, será mejor ir a buscar y traer al hijo de casa a casa.

En este caso, deberán contemplar la posibilidad de que el niño se encuentre cómodo con el padre no custodio, con el objetivo de evitar que el niño se sienta inseguro de sí mismo o mienta.

Y será mejor que el padre o la madre que se haya encontrado con el hijo después de mucho tiempo lo cuide alimentándolo, bañándolo, vistiéndolo y acostándolo en vez de darle grandes regalos.





¿Cuándo vendrá papá?



©happyEonj + Ye Kim

Características de las conductas de los niños escolares con respecto al divorcio de sus padres

- Esperanza sobre la reconciliación de los padres
- Dificultad en la vida escolar
- Preocupación, cleptomanía, mentira, escape, expresión de enojo a los padres

“Mamá y papá van a volver juntos...”

Aunque han comprendido el divorcio de los padres, los niños en edad escolar tienden a tener fuertes esperanzas e ilusiones sobre la reconciliación.

Por eso se frustran y se decepcionan aun más cuando los padres vuelven a casarse.

Pueden demostrar dificultades en la vida escolar o en las relaciones con niños de su edad y hasta pueden enfermarse debido a la preocupación por los padres y por sí mismo.

O, al contrario, pueden llevar a cabo conductas maduras de ‘niño adulto’ jugando el papel de protector o consolador de los padres.

Deberán enfatizar que los dos van a seguir amando y cuidando al niño tal como ahora.

En vez de hacerle preguntas como ‘¿con quién quieres vivir?’ o ‘¿qué piensas sobre el divorcio de mamá y papá?’, deberán preguntarle sobre sus sentimientos, por ejemplo ‘¿cómo te sientes?’ para que el niño pueda manejar bien el enojo o la sensación de inestabilidad.

En caso de criticar o hablar mal del padre no custodio frente al niño, Éste podrá odiar al padre no custodio y cortar la relación con éste, Siendo partidario del padre custodio.

Esto podrá causar la discapacidad mental del niño.

Deberán ayudar al niño a tener pensamientos positivos con respecto al padre no custodio.

Deberán hacerle saber con delicadeza pero con firmeza, que no hay posibilidad de reconciliarse.

En cuanto a las relaciones nuevas de los padres,

deberán contarle con prudencia y cuidado, notando el humor del niño.

Aunque debe determinarse como el padre custodio y con derechos paternaes aquella persona que pueda cuidar bien la vida escolar del niño, deberán ponerse de acuerdo con respecto a la agenda del régimen de visitas para que el niño pueda pasar el tiempo suficiente con el padre no custodio.

Será bueno realizar planes de crianza equitativamente con respecto a cumpleaños, días festivos, vacaciones y aniversarios.

El padre no custodio deberá proveer los gastos de crianza y apoyos adicionales según las circunstancias sin ninguna duda, ya que los gastos de crianza van aumentando especialmente en cuanto a la educación del niño.



Consejo de orientador



Consejo médico



Fallo de juez

*¿De verdad parece
que estoy bien?*



©happy Bong + Ye Bin

Características de las conductas de los adolescentes con respecto al divorcio de sus padres

- Resistencia
- Descenso de calificaciones
- Depresión
- Negarse a asistir a la escuela
- Escape
- Depresión Intento de suicidio

“¡Yo también voy a hacer lo que quiera!”

Al superponerse con el período adolescente, es una época en la que surge cambios psicológicos explosivos.

Por eso hay casos en los cuales demuestran problemas en la vida escolar, resistencia, depresión y hasta intento de suicidio debido al divorcio de los padres.

Según los casos, algunos adolescentes tienden a llevar a cabo conductas demasiado maduras tales como reemplazar el papel psicológico del padre ausente o encargarse de todos los deberes caseros, concentrándose en los estudios escolares de manera ejemplar.



Consejo médico

La adolescencia es una fase justo antes de llegar a la adultez.

Los métodos de solución de sentimientos o conflictos observados durante el proceso del divorcio de los padres serán de gran influencia para los adolescentes aun después de que hayan sido adultos.

Las relaciones amorosas maduras y felices o el divorcio de los padres suelen repetirse en la vida de los hijos, por lo cual los padres deberán esforzarse en mantener la relación de apego y confianza entre padres e hijos.

Con respecto al divorcio, los dos padres deberán hablar juntos con sus hijos.

Aunque los hijos critiquen o ataquen el divorcio, deberán escucharlos y comprenderlos.

La manera ideal es hacer participar a los hijos en la reunión familiar para la decisión de divorcio, con el fin de que ellos no se consideren a sí mismos como víctimas.

En cuanto a las decisiones del principal responsable de crianza, Deberá darse cuenta indirectamente de la intención de los hijos y deberá respetar sus elecciones.

Aunque no lo hayan elegido a usted, no deberá sentirse decepcionado.

Los mismos padres son los que han obligado a los hijos a elegir a una parte de los dos.

Viva o no viva con sus hijos, siempre deberá compartir muchas conversaciones con ellos.

Podrán irse de viaje juntos durante las vacaciones.

Si los hijos sienten el amor y la confianza, algún día lo visitarán a usted aunque no viva con ellos para consultarle problemas de profesión o de relaciones amorosas.

Deberá proveer los gastos de crianza con responsabilidad hasta que los hijos se conviertan en adultos.



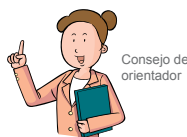
Fallo de juez

A pesar de que sean hijos buenos, tranquilos o maduros, los padres son ustedes.

No deberán tratar de apoyarse en ellos o pedir su consuelo.

No deberán pasarles el papel de padres sino que ustedes mismos deberán ser sus padres.

En ese preciso momento, los hijos volverán a empezar a ser ‘sus verdaderos niños’.



Consejo de orientador

La fuerza que da el divorcio sano a los niños

Aumenta la flexibilidad de adaptación

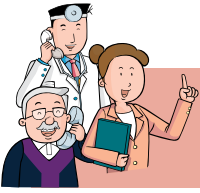
Aunque sean hijos de familias divorciadas, los niños que han crecido recibiendo constantemente el amor de los padres pueden tener mayor capacidad de comprender a los demás.

También desarrollan muy bien la sociabilidad gracias a la capacidad de entablar relaciones y pueden mostrar madurez en adaptarse sin problemas a las condiciones reales dadas.

Esto quiere decir que aumenta 'la flexibilidad de adaptación' de los niños.

¡Conversen más,
cuiden más
y amen más!





¡Sí o sí para su hijo!

No se pelee con la madre (el padre) del hijo

Aunque su pareja haya cometido un gran error, eso es un problema matrimonial.

Para su hijo, su madre y padre son muy valiosos.

La inestabilidad, el enojo, la frustración debidos a 'la pelea de los padres' tienen una influencia negativa durante toda la vida de su hijo.

Realicen un divorcio 'de mutuo acuerdo'.

Su pareja seguirá siendo su socio de crianza para su valioso hijo aun después del divorcio.

Los dos padres deberán notificar juntos a sus hijos la situación actual y el divorcio

Para que el divorcio de los padres no sea un incidente repentino para los hijos, deberán explicárselo bajando al nivel de ellos.

Díganles que 'no es su culpa de ninguna manera' y ayúdenlos a expresar suficientemente los sentimientos preguntándoles cómo se sienten.

Contéstelenles sincera y repetidamente cualquier tipo de preguntas Incluyendo el plan posterior al divorcio.

Díganle a su hijo con frecuencia "Te quiero"

Díganle a su hijo con frecuencia y repetidamente:

"El divorcio de mamá y papá no es por tu culpa."

"Aunque nos divorciemos, mamá y papá siempre estaremos junto a ti cuando nos necesites."

"Vamos a seguir amándote y cuidándote tal como ahora."

Aunque no vivan juntos, encuéntrense con frecuencia con su hijo y compartan muchas conversaciones

El divorcio del cónyuge no deberá causar como resultado el divorcio con su hijo.

El hijo necesita tanto de su madre como de su padre.

Especialmente, cuanto más pequeño sea el niño, hay posibilidad de que la desconexión de cualquiera de ambos padres pueda causar una discapacidad psicológica fatal.

Cuanto más pequeño sea el niño, deberán otorgarse visitas frecuentes y regulares.

El padre custodio deberá ayudar a que los hijos se encuentren cómodamente con el padre no custodio

Las visitas entre padres en conflictos pueden hasta generar otros problemas psicológicos a los hijos.

Solamente cuando los hijos sientan que sus padres mantienen una relación amistosa, Podrán realizar visitas libre y cómodamente y actuar como niños.

Los padres deberán intentar todo lo posible para que los hijos no se sientan incómodos o digan mentiras.

Cambien la idea de "mi hijo está bien"

Sólo no ha surgido en la superficie. El divorcio le cuesta mucho más al hijo que a los mismos padres.

El niño que parece actuar con madurez y de manera ejemplar puede fracasar en su propio matrimonio.

Traten de hacer todo lo posible para observar los sentimientos y conductas de su hijo.

Conversen más, cuiden más y amen más a su niño.

“Observen detalladamente a su hijo”



La siguiente lista incluye los temas a tratar sin excepciones por parte de los padres que están preparando el divorcio.

Revisen lo que ya están llevando a cabo.

Esto mostrará cuánta ayuda están dando para la adaptación de sus hijos.

Marquen por separado las cosas que quieran hacer desde ahora.

- Explico claramente a mis hijos: ‘el divorcio no es por su culpa.’
 - No hablo sobre mi pareja negativamente o enojándome frente a mis hijos.
 - Si no puedo hablar positivamente, dejo de hablar directamente.
 - Trato de no discutir con mi pareja frente a mis hijos.
-
- Me esfuerzo especialmente en pasar tiempo con cada uno de mis hijos.
 - Les digo a mis hijos que no hay problema de querer a su padre (o a su madre).
 - Aunque mis hijos y mi pareja tengan cosas en común y a mí no me gusten esos aspectos, no comparo a mis hijos con mi ex-marido (o mi ex-mujer).
-
- No culpo ni critico a mi pareja por la inestabilidad, el miedo y los conflictos que demuestran mis hijos.
 - Ayudo a mis hijos a no sentirse humillados por el divorcio de sus padres.
 - Me intereso en la vida escolar de mis hijos.
-
- Trato de que no haya grandes cambios repentinos en la vida de mis hijos.
 - Trato de que no se sienta la ausencia de la madre (o del padre) dividiendo bien los deberes caseros.
 - No pregunto directa e indirectamente a los hijos con quién quieren vivir y a quién aman más.
 - Ayudo a mis hijos a concentrarse en la vida cotidiana.
-
- Hago todo lo posible para controlar mis sentimientos, para que mis hijos no traten de actuar como adultos dejando de ser niños como deben ser.
 - No trato de adaptar a mis hijos a mi criterio de adulto.
 - Me convengo de la idea de que no me he convertido en un fracaso debido al divorcio.

“Ahora, ¡ programe el plan de crianza de su hijo!”

1 La persona con derechos paternales y custodia

↳ Entre la madre y el padre, ¿quién será mejor para criar al hijo?

- Piensen primero en la felicidad y la vida estable del hijo dejando de lado la codicia y la comodidad de los padres.
- Consideren cuál padre tiene un ambiente de crianza más estable y una actitud de crianza consistente.
- Si es posible el divorcio de acuerdo, también será posible ‘la crianza común’.

2 El régimen de visitas

↳ ¿Cuándo, dónde y cómo realizarán las visitas con el padre que no vive junto con su hijo?

- Piensen sobre el horario, el lugar y el método para las visitas cómodas y regulares.
- Planeen concretamente cómo pasar los cumpleaños, los días festivos y las vacaciones.
- Consideren bien las fases de desarrollo del hijo y su calendario; y cumplan las promesas sin excepciones.
- Utilicen una agenda de crianza que pueda ayudar la transmisión de la información necesaria para las visitas y para la comprensión de las situaciones.

3 Los gastos de crianza

↳ ¿Cuánto y cómo deberá proveer el padre que no vive junto con su hijo?

- Tengan en cuenta de que los gastos de crianza no son para su pareja sino que son totalmente para su hijo.
- Pónganse de acuerdo sobre el grado y el método de provisión de los gastos de crianza y traten de pagar los gastos acordados de la manera más regular posible.
- No impidan el contacto con el hijo solamente porque su pareja no paga los gastos de crianza.

→ ¿Han preparado el plan teniendo como prioridad la felicidad y el beneficio de su hijo?

→ ¿Han hecho el programa consultando con su pareja?



Apoyamos a todos los que tratan de defender el nombre de ‘los padres’ y recomendamos recibir ayuda de especialistas al enfrentarse a dificultades.





Este libro ha sido preparado y producido por la 'Sociedad de Investigación Común de la Educación de los Padres', con la ayuda de jueces de tribunales de todo el país, investigadores de hogares y especialistas externos.
Se prohíbe la copia o la distribución sin permiso de la 'Sociedad de Investigación Común de la Educación de los Padres'.