

# 父母



2010年12月首刊

# 虽然现在已经不是夫妻，但仍



近来，离婚家庭日渐增多。通过辛苦的过程而离婚的夫妻都努力去寻找新的生活。特别是那些膝下有未成年子女的夫妻，对于离婚后是否还能以“爸爸”“妈妈”的称谓来抚养孩子而苦恼不已。



未成年子女的父母，无论是协议离婚还是诉讼离婚，都应协议好有关抚养子女的事项。

(民法第837条、第843条)

**确定抚养事项时，必须考虑到子女的幸福，必须保障子女的利益，父母不能随心所欲。**



离婚家庭的子女会受苦受难，从而常常做有问题的行为。他们长大成人后，有时会到与父母的离婚相似的结局。这并不是“离婚”本身的影响，而是父母争吵、分手的过程所带来的后果。

**如果在离婚过程中克制自己的感情，首先考虑子女，关爱和关心子女的话，会更有利于孩子们的成长。**

本手册的内容为离婚夫妻应了解的有关未成年子女的指南。不包括存在家庭暴力、虐待儿童等刑事问题的情况或存在滥用药物、精神疾病等特殊问题之情况。

此外，在本手册中，面对父母离婚的现实，子女的行为特点各不相同。当观察到子女出现问题行为时，建议父母及时咨询专家。

# 要坚守住“父母”这个称谓。

## ■ 亲权人及抚养人

父母中哪一方更适合作为子女的抚养人，应以子女的福利为准决定。无特殊情况时，将抚养人一方指定为亲权人。（若抚养人不拥有亲权，则子女将面对更大更多的困难）。另一方面，建议离婚夫妻不能把复数的子女分开被指定抚养人。

有可能会对子女造成二次伤害。

## ■ 抚养费

为了子女的生存、成长和教育，将需要抚养费。非抚养人一方即使在任何情况下，都应该下定决心尽最大努力支付抚养费。

## ■ 探望权

对于孩子来说，无论是妈妈还是爸爸都是缺一不可的。

如果孩子与夫妻任何一方断绝来往，无论是身体上、精神上、人格上都将无法健全成长。

探望权是父母和子女均享有的权利。因此，抚养孩子的一方有关怀子女，让子女能够稳定地与非抚养人见面的法定义务。





呜，我好害怕啊！

婴幼儿期面对父母离婚的行为特点

• 极度的恐惧和不安 • 发育迟缓 • 发育退步

# “即使无法表达出来也会心痛的”

还是孩子，什么也不懂？  
我们的孩子很乖的，没问题的？  
不是这样的。



吉心理咨询师的建议

孩子越小，反而对身边的紧张和矛盾更为敏感。  
如果父母剧烈争吵或有一方突然消失，孩子会陷入极度的恐惧和不安之中。  
而且，因离婚压力而处于愤怒或忧郁的父母照顾孩子的时候，孩子对刺激的反应会变慢或发育迟缓，甚至会出现发育退步。

父母应尽最大努力保持自己情绪的稳定，以避免因压力、愤怒或忧郁而不顾及孩子。

应通过身体接触和对话，让孩子充分感受到关爱。  
如果在婴幼儿期与主要抚养人形成稳定的关爱关系，  
那么在孩子长大成人后，  
也会与他人或这个社会形成良好的互动关系。

孩子越小，离开父母中的任何一方的时候，  
会在成长过程中导致越严重的人格障碍，  
因此不能有“孩子长大了后再见面”的想法。



李大夫的建议

为了让孩子能够稳定地与非抚养人见面，  
请进行有关探望权的协商。  
非抚养人应保证支付抚养费。



郑法官的建议

婴幼儿期的孩子，不能以由母亲照顾几天，  
再由父亲照顾几天的方式进行轮流照看。  
建议尽量指定一方为主抚养人，可非抚养人也定期地、  
频繁地、短时间来探望孩子，进行给孩子喂饭、  
穿衣、把孩子的身体洗、让孩子睡觉等基本抚养活动，  
以避免打破孩子平静而稳定的生活节奏。



我会怎么样呢？



幼儿园时期面对父母离婚的行为特点  
• 负罪感 • 恐惧 • 向父母流露愤怒  
• 烦躁 • 睡眠、饮食障碍 • 发育退步

# “都是因为我…… 我以后会怎么样呢？”

幼儿面对父母离婚，会有“是因为我不好，所以爸爸妈妈要离婚”的强烈负罪感。而且，还会陷入“爸爸走了，没准妈妈也会抛弃我了”的恐惧中。

李大夫的建议

父母中的一方突然消失，对于孩子来说无异于天灾地动。父母把父母决定离婚告诉孩子的时候，应符合孩子的理解能力。



“爸爸妈妈离婚不是因为你”。

“就算爸爸妈妈离婚了，在你需要的时候，我们都会在你身边的”。

“我们仍然爱你，也会一直照顾你的”。

反复告诉孩子，一直到孩子能够理解为止。

询问孩子内心的感受，

让孩子能够宣泄出内心的愤怒和恐惧。

孩子越小，应该让孩子能够越定期地和频繁地与非抚养人见面，请进行有关探望权的协商。

非抚养人应保证支付抚养费。

父母之间变更亲权人及抚养人的时候，

双方先应最优先考虑子女的福利，协商，然后才能变更。

郑法官的建议



非抚养人可以采用带孩子到自己居住的地方住宿的探望方式。

我们建议采用这种探望方式。

和到大街上或大商场等地方相比，

去家把孩子带来带走的方式更好一些。

此时，为了让孩子安心地与非抚养人见面，应体谅孩子。

只有这样，孩子才不会看你脸色或说谎。

而且，好久不见的父母与带着孩子出去玩或给孩子买贵重礼物，

不如好好照顾孩子，比如给孩子喂饭、穿衣、

把孩子的身体洗、让孩子睡觉。

吉心理咨询师的建议





爸爸什么时候回来？



©happyEong + Y. Kim

小学生时期面对父母离婚的行为特点

- 对父母复婚的期待
- 学校生活的各种困难
- 担忧、偷盗、说谎、离家出走、向父母流露愤怒



# “妈妈， 爸爸会回来的……”

虽然理解父母已离婚，但对父母复婚抱有强烈的期待和幻想。

因此，当父母另外再婚时，孩子会更灰心更失望。

在学校生活或朋友关系中会出现障碍，

还会因对父母和自己的担忧而生病。

反之，会出现以父母的保护人或

安慰者身份做出早熟的“小大人”行为。

吉心理咨询师的建议



爸爸妈妈一定要向孩子强调虽然离婚后，但依然爱他(她)，依然会照顾他(她)。

不要问孩子“你要和谁一起生活？”或

“你对爸爸妈妈离婚是怎么想的？”等问题。

最好是问问孩子的感受“你心里觉得怎么样？”等问题，

以帮助孩子能够妥善处理愤怒或不安的感觉。

在孩子面前说非抚养人的坏话或负面的话，孩子就会和抚养人是一伙儿，在憎恨非抚养人的同时，还会与非抚养人断绝关系。

这会给孩子造成人格障碍。

请您帮他对非抚养人也抱有肯定的想法吧。

请又委婉地又直截地告诉孩子对父母复婚的

幻想只有很少的可能性。

父母的新异性关系，最好是顾及孩子的心情，慎重地告诉孩子。



李大夫的建议

将能够好好照顾孩子的学校生活的一方指定为抚养人和监护人，

为了孩子能够和非抚养人经常在一起，

双方应协商有关探望时间安排的问题。

生日、节假日、放假、纪念日等，

也建议父母公平地制定抚养计划。

为了孩子的教育问题，抚养费会逐渐增多，

必须支付抚养费并根据自己的经济状况援助一些额外抚养费。



郑法官的建议

我真的像看起来的  
那么好吗？



©happy Bong + Ye Bin

青少年时期面对父母离婚的行为特点

- 叛逆
- 成绩下降
- 拒绝上学
- 忧郁
- 离家出走
- 试图自杀

# “我也要想做什么就做什么!”

当孩子进入青春期，会出现爆发性的情绪变化。

因为父母离婚，所以孩子就会在学校生活中引起问题或反抗、得忧郁症，甚至试图自杀。

部分孩子会填补已经缺失的一方父母位置等替代担任情绪性角色，或模范地将所有精力投入学习、负责所有家务劳动等做过于早熟的行为。



李大夫的建议

青少年时期是成长为大人的前一阶段。

在父母离婚的过程中经验的感情或矛盾的解决方式，在孩子成年后也会带来巨大影响。

这将会成为形成成熟而幸福的异性关系或离婚遗传的基础，因此双方应努力保持父母子女之间的关爱和信赖关系。

对于离婚的问题，父母应该一起告诉孩子。

即使子女对父母的离婚表示指责或攻击，父母也应该紧紧拥抱孩子，并仔细倾听孩子的心声。在决定离婚的家庭会议中，让孩子参与进来，并让孩子不觉得自己是受害人，这一点尤为重要。

在做出决定主抚养人的时候，应首先了解孩子的想法，并尊重孩子的选择。

即使不选择我也不要难过。

孩子选择对方的原因就是父母自己的。

不管是否在一起生活，平时应与子女多谈心。

在孩子放假了时，带着孩子一起旅行吧。

如果孩子感受到你的关爱和信赖，即使和他不在一起生活，有一天孩子也会找你咨询前途和异性的问题。

直到孩子长大成人之前，一定要负责支付抚养费。

郑法官的建议



无论孩子是好孩子、乖孩子、早熟的孩子，你们始终都是孩子的父母。

不要试图依赖孩子或让孩子安慰你们。

不要推卸父母对孩子的责任。请你自己成为孩子的“父母”。

那时，孩子就会重新成为“你可爱的孩子”。

吉心理咨询师的建议



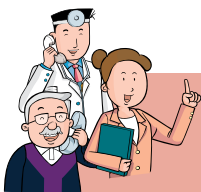
健康的离婚带给孩子的积极能量

## 适应灵活性提高。

即使是离婚家庭的孩子，  
对于始终与父母分享关爱成长的孩子们，  
他们理解他人的胸怀也更为宽广。  
拥有建立人际关系的能力，不仅对社会的认识较高，  
而且对于身处的现实也更能够适应，展现出阳光积极的面貌。  
这统称为孩子们的“适应灵活性”提高。

与孩子多多对话  
照顾孩子  
爱护孩子吧!





## 为了我们的孩子必须要做到的事项!

### 不要和孩子的母亲(父亲)吵架。

即使配偶做错了多大的事情，但那也只是夫妻俩人之间的问题，

对于孩子而言，任何一方都是孩子所敬爱的父母。

因“父母吵架”导致的不安、愤怒和挫折，对孩子的一生都会带来长期不良的影响。

请“合作式”离婚吧。您的配偶即使在您们离婚后，也会是您们珍贵的孩子的抚养伙伴。

### 父母一起告诉孩子目前的情况和有关离婚的问题

为了不使父母的离婚给孩子带来突然的影响，符合孩子的理解能力给孩子说明一下。

告诉他“绝对不是你做错了”，问一问孩子的内心感受，帮助孩子充分宣泄出情绪。

不管那是离婚后的打算等任何问题，父母都要诚实反复地回答孩子。

### 经常告诉孩子“我们爱你”

“爸爸妈妈离婚不是因为你”

“就算爸爸妈妈离婚了，在你需要的时候我们都会在你身边”

“我们依然爱你，仍然会照顾你”，反复这样告诉孩子。

### 虽然不能在一起生活，但可以经常见见面，谈谈心。

父母的离婚不应该导致将来和子女也离婚的恶性循环。

孩子需要爸爸，同时也需要妈妈。

尤其是孩子越小，和父母中的一方断绝关系的时候，

都将会带来越致命的人格障碍，请务必牢记这一点。

孩子越小，应该越频繁地或定期地去探望孩子。

### 抚养人应帮助子女能够安心地和非抚养人见面

吵架的父母之间进行的探望，严重的时候反而会给孩子带来其它精神方面的问题。

只有在父母互相友好的氛围下，孩子才能舒心地往返于父母之间，才会真正的像个孩子。

应细心关怀孩子，以避免孩子看大人脸色或说谎。

### 不能有“我的孩子应该没关系”的想法

只不过孩子没有表露出来而已。离婚对于孩子来说，会比父母本人更觉得难过。

看起来早熟而懂事的孩子，在长大成人后，他们的婚姻也有可能会失败。

请多多观察孩子的情绪和行为，多一些体谅，多多对话，关爱孩子。

## “为了我们的孩子，请仔细检查一下”



以下项目是准备要离婚的父母必须遵守的事项。

请检查一下您正在做的事情。

从中可以看出您为子女适应到底能提供多少帮助。

也另外检查一下您想为孩子做的更多的事情。

- 明白告诉孩子们“离婚不是你们的过错”。
  - 在孩子们面前不会采用否定或充满愤怒的口吻谈论对方。
  - 如果自己无法采用积极的方式谈论，则不如不谈。
  - 努力避免在孩子们面前与对方吵架。
- 
- 尽最大的努力陪孩子们打发时间。
  - 可以告诉孩子们你们喜欢爸爸(妈妈)也没关系。
  - 虽然孩子有很多地方特别像对方，自己不喜欢那一点，但对孩子和前夫(前妻)不进行比较。
- 
- 对于在孩子们身上看到的不安、恐惧、矛盾，不要埋怨到对方身上或责难对方。
  - 帮助孩子摆脱因父母离婚的羞耻感。
  - 关心孩子们的学校生活。
- 
- 避免孩子们的生活中突然出现重大变化。
  - 妥善分担家务劳动，不让孩子感受到妈妈(爸爸)不在的现实。
  - 不要直接地或间接地询问孩子想和谁一起生活或爱谁。
  - 帮助孩子投入到日常活动中。
- 
- 尽量克制自己的情绪，不让孩子出现不像孩子似的小大人模样。
  - 不要试图让孩子达到成年人我的标准。
  - 我牢记并不是因离婚而成为失败者。

# “现在开始制定我们孩子的抚养计划吧！”

## 1 亲权人及抚养人

↳ 父亲和母亲哪一方抚养孩子会更好一些？

- 在考虑父母的意愿和方便之前，请优先考虑孩子的幸福和稳定的生活吧。
- 请考虑父母中哪一方的抚养环境更为稳定，抚养态度更为始终保持一贯性。
- 只要是合作式离婚，就可以“共同抚养”。

## 2 探望

↳ 什么时间、什么地方、怎样的方式与不在一起生活的父母见面会更好一些？

- 请考虑可定期舒适地探望的时间、地点和方式等。
- 请具体计划一下怎样欢度生日、节假日、放假、休假等时期。
- 妥善考虑孩子的发育阶段及计划表，一定要遵守约定的内容。
- 探望时请利用可传递所需的信息及有助于理解情况的抚养手册。

## 3 抚养费

↳ 不在一起生活的父母支付多少，怎样支付抚养费会更好一些？

- 请牢记抚养费不是为了配偶，而是为了子女。
- 请具体协商一下抚养费的金额多少及支付方式。  
协商后的抚养费尽量定期支付。
- 请不要因为不支付抚养费而不允许与孩子接触。

您在制定计划时最优先考虑孩子的幸福和利益呢？

是与配偶协商后制定的吗？



支持那些坚守“父母”这个称谓的人们  
在遇到困难需要帮助的时候，建议大家得到专家的帮助。





本手册由全韩国法院的法官、家事调查官和外部专家会聚设立的“父母教育共同研究会”研究及编著。  
未经“父母教育共同研究会”之批准, 不得任意复制或传播。